TestaccioinTesta

Associazione Culturale e Ricreativa

Anno II • numero 3 • giugno/luglio 2016 • copia gratuita • sede: via Aldo Manuzio 95a
www.testacciointesta.it • e-mail: testacciointesta@gmail.com • facebook: testacciointesta

IMPRESSIONI TESTACCINE

Vedo per il Rione un grande fermento pre-elettorale, incontri in varie sedi, rappresentanti di partito che riuniscono le "truppe" per stabilire strategie per la conquista delle città, oppure di un Rione o almeno di una casermetta se non una garitta. Tutto secondo il copione e visto che si tratta del sistema in vigore in tutto il mondo niente da eccepire. Il periodo elettorale somiglia a quando passata la pioggia il prato si riempie di lumache, d'altra parte i simpatici gasteropodi mi sono molto simpatici e sembra anche che siano molto utili, quindi nessuno si offenda per il paragone, anzi visto che i filosofi amano molto le lumache, sentirsi paragonato a queste dovrebbe suscitare un certo orgoglio.

Ma torniamo a Testaccio dove tutti si conoscono e si sorridono anche da barricate diverse, posto che ci siano mai state barricate e lotta politica se non quella fatta di chiacchiericcio, quel parlare che si concretizza nello "sparlare" degli altri: comunista... blaaa, oppure è un fascista... bummm... per arrivare oggi a sputare in faccia a quelli che fino a ieri sedevano nella stessa sala consigliare. Leggo i volantini dove per sommi capi tutti e dico tutti indistintamente indicano lo stesso programma, leggere per credere, d'altra parte i problemi "urgenti" per Roma non sono le Olimpiadi o il raddoppio del raccordo anulare, o quello della metro, quelli li viviamo tutti i giorni ma lontani o meglio ne viviamo le conseguenze. I problemi veri, semplici, ordinari, essenziali sono quelli che la nostra Associazione insieme a molte altre del Rione denunciano ormai da tempo, quelli che vengono spacciati e risolti con interventi definiti "straordinari", tipo tagliare l'erba nei giardini. L'associazione che rappresento, TestaccioinTesta, ha lavorato molto per raccogliere informazioni e documentarle sia sul nostro giornale che sulla pagina facebook.

Abbiamo inviato centinaia di comunicazioni, foto e filmati del degrado del Rione, purtroppo siamo riusciti ad ottenere poco, troppo poco. La nostra opera di proselitismo e sensibilizzazione sembra caduta nel vuoto, un vuoto fatto di parole di promesse di impegni non mantenuti e di partecipazione "promessa" e mai concretizzata. Sembra che i Testaccini amino parlare ma quando si tratta di partecipare riprendono il costume del romano dipinto da Pinelli, quello che fa le rivoluzioni quando è ubriaco per svegliarsi il giorno dopo con il mal di testa. Comincio a pensare che l'errore lo stia commettendo chi scrive e che questo Rione sia la parte più bella del mondo, dove tutti vorrebbero vivere, dove la cacca dei cani che infesta le strade è soltanto colore e forse odore. Un Rione con enormi ricchezze archeologiche lasciate andare in malora quando potrebbero essere una ricchezza. Le buche tra le quali anziani e bambini debbono cimentarsi in slalom quotidiani sembrano essere un gioco ormai accettato tra mugugni e parolacce. Il verde, e Testaccio è un Rione fortunato, sta letteralmente "morendo", (siamo stanchi di mandare foto agli organi competenti), sembra che poco importi ai Testaccini che quando le piante moriranno e verranno tagliate, vedranno il loro Rione diverso e più povero. Il dramma di Roma non è visibile soltanto a Testaccio e tutto quello che sta accadendo "forse" ha poco a che vedere con la politica, perché una perdita di identità e di amore per la propria storia e tradizioni va oltre ciò. Voglio credere che si tratti di qualcosa di più serio sul quale si possa discutere oltre il "banale" scontro di fazioni senza identità. Cercare colpe in organizzazioni, persone o partiti è ipocrita e sbagliato, specialmente quando tutto parte da noi e se suona retorico non importa. Allora mi rifugio nello slogan che salva tutti come la comunione, "Forza Roma".

Marzio Ciaralli

MICKY TARTA box 85

Da ben 5 anni Micky Tarta ha aperto il suo negozietto all'interno del Mercato di Testaccio ed ha iniziato quest'avventura che sebbene le abbia creato non poche difficoltà di ambientazione, orari, sacrifici, ora è felice e soddisfatta della sua attività. Dopo più di 25 anni di esperienza è riuscita a realizzare il suo sogno, aprire una propria attività commerciale.

La soddisfazione di Michela non è solo economica, bensì umana, fatta di creatività e amore per il proprio lavoro. La specializzazione è nelle pantofole di qualità (donna, uomo, bambino), inoltre per l'estate propone marche Cienta, Superga, Diamantino per la linea bambini, Superga sandali e ginnico donna e uomo, calosce per l'inverno, accessori calzature. Avvolti nella professionalità, nei consigli e nei sorrisi, Michela vi aspetta nella sua "Boutique" al Box 85.

cell. **331 7951262**
mickytarta@gmail.com
facebook: Mickytarta
www.mickytarta.com

Farmacia Amoroso
Fondata nel 1882 Testaccio
Dott. Giovanni Sacchetta Amoroso
PREPARAZIONI GALENICHE
VETERINARIA • OMEOPATIA
00153 Roma - Via Giovanni Branca, 62
Tel. 06 57 46 070 - Fax 06 57 43 345
E-mail: farmaciaamoroso@alice.it

A settembre inizierà il Corso di Pirografia aperto a ragazzi da 8 a 13 anni. Il corso sarà diretto dal Maestro Roberto Vivarelli per informazioni: testacciointesta@gmail.com

TESTACCIO... LUCE DI MIELE

Una luce che "appartiene" a Testaccio, una luce che fa di Testaccio qualcosa di unico. Miele sta per dolce, e dolce è la parola che traduce meglio una sensazione di piacevolezza.

Testaccio attira la gente, "parla" alla gente. Gente che ha voglia di incontrarsi, che ha voglia di "dirsi".

E che sia la piazza, o sia il mercato, o un angolo della strada, molto non cambia. è un parlare col cuore, è un parlare che vuole dare e vuole avere.

Ma è il mercato il luogo che meglio traduce la voglia di incontrarsi.

Risuona, tra tante, la voce, un po' "sgangherata", di un vecchio pescivendolo. Ancora "difende" la sua creatura: il pesce.

E, per venderlo, chiama a raccolta tutti coloro che avranno voglia di ascoltarlo.

Si muove, sicuro, tra le pozze d'acqua che si formano intorno al suo banco con i suoi vecchi stivaloni di gomma che ancora riescono a proteggerlo. Nondimeno "arriva" la voce di quella signora che vende il pane, ma ancor più il suo profumo.

Ma è lui, quel giovane venditore di frutta, a regalarci, come ogni mattina, quello "spettacolo" che è il suo banco: un trionfo di colori che la natura, da una parte e la sua abilità dall'altra, hanno saputo creare.

Appesantite da buste stracolme, le donne escono dal mercato portando con sé, non solo ciò che hanno comprato, ma anche ciò che hanno "vissuto". Sarà questo l'ingrediente che renderà i vecchi piatti romani più appetitosi. E che sia una mamma, una nonna, o una giovane donna di Testaccio, "miele" sarà tutto quello che si è portata dentro.

La parola "miele" unita alla parola "Testaccio", ci ricorda Pasolini e Pasolini un artista che il mondo ha imparato, con il tempo, a considerare grande.

Lucia Micheli

COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO "VIVA GLI ANZIANI"

La Comunità di Sant'Egidio ha presentato presso la Banca del Tempo il Programma "Viva gli Anziani!". Un programma di monitoraggio attivo della popolazione over 75, presente a Testaccio da più di 10 anni. L'obiettivo prioritario del programma è la prevenzione per contrastare gli effetti negativi di eventi critici (ondate di calore, epidemie influenzali, cadute, perdita del convivente...) sulla salute degli over 75. E' diretto a tutti gli over 75 coinvolgendo operatori e volontari di quartiere. Le attività principali sono il monitoraggio attivo, contatti telefonici, visite domiciliari, interventi personalizzati (attivazione dei servizi pubblici, espletamento pratiche burocratiche...) ecc... Noi di TestaccioinTesta seguiremo assiduamente la realizzazione di questo progetto. Per saperne di più su questa iniziativa informarsi presso:

Programma "Viva gli Anziani" - Via di San Gallicano 25a - 00153 Roma
Tel. +39.06.899.22.22 • Fax +39.06-899.22.514 • soli.no@santegidio.org

RIFLESSIONI E RICHIESTE

Questa mattina ho chiesto a degli operatori Ama operanti a Testaccio, alcune informazioni riguardo la situazione generale del servizio, inutile dire che le risposte sono state quelle di lavoratori delusi dalla situazione aziendale, che malgrado il loro impegno non sono in grado di svolgere decentemente il loro lavoro. Questa situazione che è simile a quella di molte altre aziende e dipartimenti dell'amministrazione capitolina, sta diventando una sorta di "nenia" alla quale ci stiamo abituando ed i risultati sono sotto agli occhi di tutti. Il fenomeno di Mafia capitale non è la causa di tutta questa inefficienza, al massimo ne è una conseguenza naturale e logica, quindi smettiamola come cittadini di dare la colpa di tutti i mali alla "Mafia", che ha tante e gravissime colpe ma in questo caso rimane molto marginale.

Parlando del nostro Rione, vorremmo fare alcune domande a tutti coloro che si stanno presentando per le elezioni comunali a tutti i livelli; vorremmo sapere e vedere gli atti nei quali e da dove si possa evincere il loro operato verso la pubblica amministrazione a favore del Rione. Vorremmo sapere, e non a parole, cosa hanno fatto e quali denunce hanno portato avanti a "nostro" nome, quali rappresentanti eletti. Vorremmo vedere gli atti consiliari, le richieste e le proteste elaborate sia in Comune che presso le Agenzie Comunali e gli Enti di servizio. Vorremmo vedere come si sono prodigati, tutti, nessuno escluso per sollecitare, almeno questo, la soluzione dei tanti problemi del Rione. Come associazione chiediamo che gli atti siano portati a conoscenza dei cittadini in modo che possano decidere se siano stati sufficienti ed adeguati al ruolo politico ricoperto.

La situazione è grave da così tanto tempo, e visto il perdurare ed il peggiorare di questa che possiamo legittimamente pensare che non si sia andati oltre le parole. I pochissimi interventi, secondari, pubblicizzati come eventi straordinari, leggasi il taglio dell'erba in qualche giardino o l'inaugurazione di parchi gioco, già divenuti di nuovo ricettacolo di mondezza dopo un mese, non bastano e debbono essere la prova di una incapacità sia programmatica che di controllo. Invitiamo tutti i nostri rappresentanti a farci avere la lista ed una relazione, atti inclusi del loro operato e dei risultati ottenuti. Invitiamo tutti a non fornire documenti programmatici di tipo elettorale, ma limitarsi al cosa, dove e magari quando. La bontà di un politico si evince anche dalle cose che ha fatto e dalle battaglie che ha sostenuto, anche se non è stato ascoltato, al tempo stesso chiunque faccia politica deve sempre considerare che qualora non si ottengano risultati, si debba mettere in seria discussione il "metodo e gli strumenti". Da parte nostra come associazione TestaccioinTesta non abbiamo mai smesso di protestare e stimolare l'azione dei nostri rappresentanti, sia di maggioranza che di opposizione e continueremo a farlo. Le nostre proteste ufficiali, quali lettere e documenti inviati alle autorità capitoline sono state pubblicate sul nostro sito e sulla pagina facebook, quindi a disposizione di tutti.

Continueremo a farlo chiedendo l'aiuto degli eletti e dei non eletti sperando che tutto l'impegno politico non si esaurisca nel volantinaggio e gli incontri di popolo dove si parla di tutto e di niente, dove risuona sempre la stessa "canzoncina"... *Non dipende da noi*... stonata e banale quando cantata da chi ha ruoli di amministrativi, visto che e se l'amministrazione non funziona la responsabilità è di coloro che amministrano, tutti compresi. Questo non significa banalizzare dicendo "sono tutti uguali" perché non è vero, ma è in nome della differenza di idee che le voci di coloro che fanno parte dell'amministrazione, in caso di scandalose inefficienze, dovrebbero risuonare ben più forti. Dove? Ma nelle nostre piazze e mercati, col megafono a tracolla in modo che la gente sappia e veda. Masaniello? Forse oppure troppo, ma il paragone regge. Quando il lavoro di un consigliere delegato, esponente di giunta si trasforma in parole e carta da archivio, significa che la politica è morta. Se qualcuno considera queste righe un atto di accusa non sbaglia. **"J'accuse."**. (Mi perdoni Zola).

TestaccioinTesta
Il tribuno

Patrizia Parrucchiera
Mercoledì sconto
su tutti i lavori tecnici...
per info e prenotazioni via Alessandro Volta 56a Roma
tel. 06 5755173 cell. 3471608486
pattydeca53@gmail.com

Alfredo e Luigi Boattini dal 1555 le migliori carni
CONSEGNE A DOMICILIO
carni italiane documentate
Piazza Testaccio, 27
Tel. 06.5756209

Fraschetta da Sandro
direttamente dai castelli romani
VINO SFUSO
E IMBOTTIGLIATO
PRODUZIONE PROPRIA
Via Galileo Ferraris, 5
00153 - Roma
Tel. 06 574 2386
DOMENICA CHIUSO
Fraschetta da Sandro
WWW.VINIQUATTROCCHI.IT
l'ultima fraschetta di Testaccio!

SALUS C.M.D. GROUP
ACCREDITATO S.S.N.
> LABORATORIO ANALISI CLINICHE
> RADIOLOGIA GENERALE
> MAMMOGRAFIA LOW DOSE
> MOC
> RISONANZA MAGNETICA SETTORIALE (APERTA)
> ECOGRAFIA
> STUDIO FISIOTERAPICO E RIABILITATIVO
> STUDIO POLISPECIALISTICO
www.salusanalisi.com
SALUS SRL – AR.PA. RADIOLOGICA SRL Via Alessandro Volta, 37 tel. 0657288563
LABORATORIO OSTIENSE SRL Via Ostiense, 38/g (Piramide) tel. 065754710
FISIOKINESITERAPIA 21 SRL Via G.B. Bodoni, 7/9 - tel. 0657289822

FESTEGGIAMENTI TESTACCINI

A Testaccio si sono appena conclusi i festeggiamenti in onore della Madonna, Santa Maria Liberatrice, che si svolgono ogni anno nell'ultima settimana di maggio e che si concludono la domenica con la tradizionale processione per le vie del Rione. Si tratta di una tradizione che risale agli anni venti del secolo passato e che per decenni ha segnato il carattere del Rione, credenti e no.

Inutile rilevare che col passare degli anni la Festa sia cambiata come è cambiato il sentito popolare, ed in generale la vita di noi tutti, malgrado ciò rimane il fatto che si tratti di un momento sociale ed aggregante importante per il Rione. Come esponenti dell'Associazione TestaccioinTesta abbiamo passato due intense giornate a contatto con testaccini e non, con amici che non vivono più nel Rione, o che hanno colto l'occasione per tornarci, senza contare la grande quantità di stranieri residenti o di passaggio. Il nostro stand, arredato con splendidi addobbi floreali offerti da Euro Garden Trade, è stato visitato da molti amici che hanno potuto interloquire con noi ed avere informazioni sulle nostre attività.

Magliette e fiori sono stati offerti, anche ai bambini partecipanti la maratonina e sono stati molto apprezzati dai simpatici miniatleti. Questa prima esperienza sul campo ci ha permesso di verificare di quanto la gente abbia bisogno di risposte in tutti i campi della vita sociale, a partire dalla logistica del rione, passando per lo sport e la cultura. Sono molte le domande alle quali non abbiamo saputo e/o potuto rispondere, al tempo stesso abbiamo portato a conoscenza della gente il nostro programma, chiedendo a tutti una partecipazione "costruttiva e responsabile", alla vita dell'Associazione.

A tutte le persone che ci hanno contattato, dalle più famose a tutte in generali chiediamo di "esserci", prescindendo dall'appartenenza politica e siamo sicuri che in molti raccoglieranno il nostro invito. Infine un grazie particolare alla nostra amica Lucia Micheli per le sue parole di incoraggiamento ed affetto e a Roberto Vivarelli che ci ha consentito di esporre, oltre i suoi lavori in pirografia, la famosissima Torre Eiffel. Ringraziamo inoltre, per l'ospitalità, il Gruppo Portatori della Madonna, l'Oratorio e l'Organizzazione degli stand.

Vi aspettiamo numerosi ogni martedì alle ore 18,30 presso la nostra sede in via Aldo Manuzio 95a. Ricordandovi sempre che Testaccio è il vostro Rione e che le città si cambiano partendo dalle realtà locali e non il contrario.

M.C.

EUROGARDEN TRADE
Giardinaggio • Materiali • Macchine • Attrezzi
00153 Roma - Via delle Terme di Caracalla, 70
info@eurogarden.it • eurogarden@registerpec.it

ottica branca
Dott. Valerio Albanesi
Ortottista - Assistente in Oftalmologia
00153 Roma
Via G. Branca, 45
Tel./Fax 06.5741927/380
otticabranca@libero.it

ECO STORE
Cartucce - toner
carta per stampanti
Via G.B. Bodoni, 25
Tel./Fax 06.5750447
rm.bodoni@ecostore.eu • www.ecostore.it

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE 2016

- Sei stanco di vedere il tuo rione in totale degrado, senza nessuna manutenzione ordinaria e straordinaria?
- Sei stanco di NON vedere strisce pedonali e segnaletica stradale in generale?
- Sei stanco di vedere alberi cadere perché nessuno se ne occupa?
- Sei stanco di vedere immondizia sparsa per tutto il rione?
- Sei stanco di vedere i giardini del rione sporchi e con le strutture rotte o fatiscenti?
- Sei stanco di vedere automobili sui marciapiedi o peggio?
- Sei stanco di vedere il fine settimana il tuo rione messo a ferro e fuoco per il puro divertimento?

Bene, la pensi esattamente come noi.

Unisciti a noi e dacci una mano.

Non promettiamo nulla, solo il nostro impegno per far sì che il nostro rione torni ad essere un luogo dove poter vivere civilmente e tranquillamente.

TESTACCIO IN TESTA
RIONE XX

'E porpette de mi matre

(cor lesso der brodo)

Ingredienti: (pe er lesso)

½ kg de carne de manzo
'Na bella patata levatela appena cotta se no se spappola)
'Na carota
Un gambo de sellero*
'Na cipolla

(pe porpette)

'N'etto de parmiggiano grattato
Du' ova
'No spicchio d'ajo (pe chi cja coraggio puro 2)
Un po' de prezzemolo
'Na vecchia cirioletta ammollata e strizzata bene
Du' etti de pangrattato

Dopo cotta e scolata, drentro a 'n'inzalatiera tritate la carne 'nzieme all'ajo e ar prezzemolo, schiacciate bene la patata e ammischiatela co a carne. Mo mettetece l'ova er parmiggiano a ciriola strizzata, salate e ammischiate er tutto.

Prennete co le mani un po' de 'npasto e dateie 'a forma de 'na porpetta, e man' mano passatele ner pangrattato. Mo friggetele drentro 'na padella co' un dito d'ojo bello cardo, e quanno so dorate scolatele su un fojo de carta paja eee ..... panza mia fatte capanna.

BON'APPETITO

**sedano*

Maurizio Meret

TestaccioinTesta
ANNO II - N. 3
giugno/luglio 2016

Sede legale: Via Galileo Ferraris 19 - 00153 Roma
Sede sociale: Via Aldo Manuzio 95a - 00153 Roma
tel. 06.5744973

Presidente: Marzio Ciaralli

Grafica e impaginazione: Franco Bottoni Studio - bottoni@imgbase.com - 347.3099194

Redazione: Aldo Bramati, Rosalia Caruana, Gabriella Giulioli, Cesare Sagrestani, Fausto Santini

Hanno collaborato: Mario Marrama (Socio Onorario), Francesco Benincasa, Lucia Micheli, Francesca Taricone, Goffredo Taricone, Roberto Vivarelli (Animatore)

Stampato in proprio

Tutto il materiale pervenuto sarà considerato a scopo gratuito e non sarà restituito anche se non pubblicato. Le foto e gli articoli forniti saranno considerati in forma gratuita e liberi da privacy

Foto Romagnoli
di Luca Romagnoli
Studio Photo&Video
DISEGNA QUI LA TUA CERIMONIA! TUTTO RIGOROSAMENTE PERSONALIZZATO!
Via Mastro Giorgio 79/C
00153 Roma
06 5755004
338 9728790
lucaromato@libero.it
www.photostudioromagnoli.it
ASSISTENZA-RIPARAZIONE-VENDITA COMPUTER E ACCESSORI

il pane e le rose
progetti, servizi e prodotti per il commercio equo
Via Lorenzo Ghiberti, 29 - Roma
tel. 0645470161
ilpaneelerose@hotmail.it

Pasticceria di Zio
F.lli Del Nista dal 1918
lunedì riposo
00153 Roma - Via Ginori, 55 TESTACCIO
Tel. 06 574 22 74
sdelnista@yahoo.it
Cell. 3478108403
PasticceriaDiZio

UN RIONE CHE MERITA DI PIÙ

Dal mio grandissimo amore per il rione, scaturiscono idee, riflessioni, osservazioni, azioni e quant'altro che mi spinge a studiarne la sua storia e la sua contemporaneità in cui uomini e donne assumono una fondamentale importanza come soggetti antropologici e sociologici:

La Parentela

Tra i modelli di rappresentazione (ciò che la gente dice) e le interazioni (ciò che la gente fa) esiste uno scarto che tiene conto degli squilibri e della dinamica del sistema sociale. L'essere umano può far valere le sue qualità che gli derivano dalla sua famiglia o dal suo nucleo familiare, oppure dalla sua ricchezza o dalla sua passione politica. Le due probabilità sono tra loro correlate. Nelle convivenze, in special modo quelle urbane, si assiste a una perdita d'autorità dei genitori superati dalla modernità delle giovani generazioni con ripercussioni destrutturanti sulle parentele. Per la formazione mentale degli individui e per il loro conseguente modo di essere, ritengo siano decisivi le abitudini e i modelli che sono trasmessi e acquisiti nell'infanzia in cui la scuola e la famiglia hanno un ruolo di primissima importanza. Nel vissuto, tutto ciò, dovrebbe far parte di una volontà generale con l'esclusione d'interessi particolari, ma il perseguimento d'interessi generali. L'essere umano è tentato di seguire, secondo l'istinto naturale ed egoistico, il suo interesse particolare, ma come cittadino deve far predominare sulla propria volontà quella propria generale.

La Politica

Nello stato moderno vi è un'eccesiva propensione a concepire la tradizione come fissa e immutabile, fedele al passato, ma nello stesso tempo un bisogno di adeguarsi a nuove circostanze e realtà, senza per questo tradire i principali legami. L'idea che le società tradizionali sarebbero caratterizzate dalla stabilità delle istituzioni, dalla persistenza dei valori, dal consenso sociale e dalla coerenza culturale, non ha alcuna validità se non come significato di stereotipo tradizionalista. Lo scrittore G. Balandier rintraccia tre significati di tradizionalismo; un tradizionalismo formale, in altre parole conservazione delle forme ma mutamento dei contenuti; un tradizionalismo di resistenza, in altre parole reazioni di ripiegamento, smascheramento e di rifiuto; infine un pseudo tradizionalismo che da valore alle nuove realtà per esprimere dissensi e rivendicazioni.

La Religione

Generalmente si può definire un insieme di credenze e di atti di culto che legano la vita delle persone o di una comunità a ciò che si ritiene un ordine superiore o divino. Dal punto di vista laico, si presenta come rafforzamento della coesione civile, del legame morale e sociale in cui confluiscono elementi di massima esteriorità e di massima interiorità.

Tre aspetti fondamentali quindi nella vita di ciascuno che diversamente vissuti, possono, nella loro applicazione pratica, migliorare l'ambiente collettivo in cui viviamo. In questo caso Testaccio, come ho scritto nel titolo, merita di più.

Goffredo Taricone

L'ARTE DELLO SHIATSU

Il mio primo incontro con questa "arte" davvero unica e speciale ha inizio nel 2013 presso l'Istituto europeo di Shiatsu e inaspettatamente mi sono ritrovata in un percorso di vita che ad oggi ancora continua nella consapevolezza che ci sarà molto da conoscere e da imparare. Se dovessi dire in poche parole cosa lo Shiatsu può fare di unico e meraviglioso, lo spiegherei con queste semplici ma importanti parole: rispetto, condivisione, amore, gioia, ascolto, consapevolezza, benessere!. Lo Shiatsu permette di liberare senza alcun pregiudizio le emozioni, il modo di "essere" e il vero ascolto che dobbiamo dare a noi stessi e agli altri. Questa "arte" così diversa dal mondo occidentale ha la caratteristica principale di integrare la richiesta specifica della persona in un lavoro più completo, riguardante la persona nella sua totalità, continuando, al momento stesso, a considerare il sintomo con la necessaria cura ed attenzione.

C'è un rispetto totale della "persona" non soltanto intesa come corpo fisico che evidenzia un problema: la considerazione che la salute dell'uomo non è semplicemente un problema fisiologico autonomo ma uno squilibrio più generale nell'ambito dell'evoluzione personale, comprendente anche gli aspetti funzionali, energetici, psichici e di qualità di pensiero. Il tutto si riconduce alla singola capacità di ognuno di assimilare le esperienze, riportandole verso quel "nucleo profondo" che è in ogni essere umano, e che chiamiamo "Consapevolezza". I trattamenti Shiatsu si svolgono con pressioni esercitate con il palmo e il pollice in tutto il corpo del ricevente e sono volte a seguire il movimento energetico che esprime la persona in quel momento, nel "qui ed ora!".

Mi piace chiudere questa breve presentazione dello Shiatsu con un pensiero che è stato molto importante durante il percorso di formazione che mi ha portato oggi ad essere un operatore Shiatsu: "Perché non esistono scorciatoie a nulla: non certo alla salute, non alla felicità o alla saggezza. Niente di tutto questo può essere istantaneo. Ognuno deve cercare a modo suo, ognuno deve fare il proprio cammino, perché uno stesso posto può significare cose diverse a seconda di chi lo visita." Questa è frase di Tiziano Terzani nello scritto "Un altro giro di giostra. Viaggio nel male e nel bene del nostro tempo".

Francesca Taricone

PERSONAGGI TESTACCINI: STEFANO ANTONUCCI

L'appuntamento in un luogo simbolico di Testaccio come il Macro, la vecchia "ammazzatora", per incontrare Stefano Antonucci ha facilitato una sequela di ricordi e avvenimenti che hanno riempito la sua vita e il mio taccuino.

Nato in Via Bodoni 96, Stefano frequenta le scuola elementare alla IV Novembre 1918 e, nel frattempo, cresce, nell'oratorio salesiano come molti giovani di allora praticando le attività di formazione tipiche dell'ambiente, in particolare, la recitazione.

Una certa predisposizione artistica forse gli era stata data anche dal padre Alfredo che aveva fatto parte della gloriosa Filodrammatica di S. Maria Liberatrice calcando il palcoscenico della Sala Clemson con Pietro Di Giamberardino, Carlo Principini e Secondo Rossi.

Recita per la prima volta al salone, ora "orangerie", della IV Novembre grazie alla sua maestra Quintavalle, poi, qualche anno più tardi, inizia con la musica alla Sala Clemson, fondando con alcuni amici il gruppo The Drops dove suona e canta, portando il complesso in altri teatri.

La sua versatilità artistica lo porta a cimentarsi con il teatro "serio" dove ha recitato con Glauco Mauri e Mariano Rigillo nonché portare in scena il testo drammatico "13419 la necessità del ritorno" di Roberto Attias su progetto teatrale di Ettore Scola, storia della vita di un giovane ebreo deportato nei campi di concentramento. Ma come capita spesso nel mondo dello spettacolo malgrado il suo carattere riservato è associato sempre più spesso a figure d'intrattenimento leggero come di personaggi intrallazzatori o dediti al piccolo malaffare o caratteristi come, ultimamente, "il portiere" di Proietti, di De Sica e di Boldi nel film in uscita "Coppia dei campioni".

Tornando alle sue esperienze alla Sala Clemson nel 1980 organizza il Teatro dei ragazzi e con il Gruppo Agorà 80 mette in scena con successo lo spettacolo "Marionette in libertà" di Gianni Rodari con varie repliche per le scuole, nel 1981 "Le avventure del signor Bonaventura" di Sergio Tofano con Paolo Buglioni, ora tra i doppiatori più rappresentativi, e Massimo Popolizio, diventato uno dei più importanti attori di teatro italiani.

Tra l'altro Stefano ha anche capacità di intuire le qualità degli altri e, tra i primi, intravede quelle della Premiata Ditta con Pino Insegno che ai tempi delle loro prime uscite alla Sala Clemson si chiamava Allegra Brigata e con lo spettacolo "Giulio Cesare è... ma non lo dite a Shakespeare" li segnala per altri più importanti palcoscenici.

Nel 1986, dopo la nuova destinazione del Cinema Vittoria, fu tra i primi a salire sul palcoscenico del Teatro con uno spettacolo insieme a Renato Zero.

Attore e caratterista versatile, Antonucci prende parte a 138 film tra cui quello scritto, diretto e interpretato da Cesare Zavattini "La veritaaaà" uscito nel 1982 che figura tra le opere alla Mostra internazionale della cinematografia di New York e uno di cui è particolarmente fiero "Cemento armato" del 2007 perché ricopre il ruolo di Felice, proprietario e gestore della vecchia e famosa omonima trattoria di Via Mastrogiorgio che gli è valso un bel successo personale.

I programmi e le serie Tv con Gigi Proietti e Lino Banfi gli hanno dato notorietà e la sua performance in una pubblicità con Gigi Proietti, è stata visualizzata da oltre 7.000.000 su You Tube.

Negli ultimi tempi oltre a non aver mai abbandonato la salesianità delle origini si è prodotto per gli ex allievi in alcune prestazioni sul repertorio di Ettore Petrolini che ha portato nei teatri testaccini e non solo con molto successo.

Da quest'incontro traspare l'orgoglio delle origini testaccine di Antonucci dove è ritornato a vivere, dopo un periodo trascorso a Monteverde, che gli hanno dato i tratti tipici di quella "Romanità" tipica degli artisti della nostra amata città. Ci salutiamo con un caloroso abbraccio ed un grande in bocca al lupo per il prosieguo della sua attività.

Cesare Sagrestani

* pubblicato sul *Notiziario ex allievi*, maggio 2016.

Foto: Guido Carancini

Farmacia Amoroso
Fondata nel 1882 Testaccio
Dott. Giovanni Sacchetta Amoroso
PREPARAZIONI GALENICHE
VETERINARIA • OMEOPATIA
00153 Roma - Via Giovanni Branca, 62
Tel. 06 57 46 070 - Fax 06 57 43 345
E-mail: farmaciaamoroso@alice.it

Flip a Coin
PARRUCCHIERI
Via G.B. Bodoni, 47
00153 Roma
Tel. 06.64007021
Flip a Coin - Parrucchieri

PROIETTI RICCARDO
Si rifoderano selle per scooter e moto
Tappezzeria
Tendaggi
Tessuti
Via G. Branca 41/43 (Testaccio) 00153 - Roma
Tel. 06 5746773
proricc@libero.it

La Botteguccia
di Anna Maria Del Pinto dal 1928
Abbigliamento Donna
Intimo Donna-Uomo
Testaccio
Piazza S. Maria Liberatrice, 29 - Roma - Tel. 06.5746074

Box 32

Giancarlo "il Velletrano"

Frutta e verdura fresca di stagione

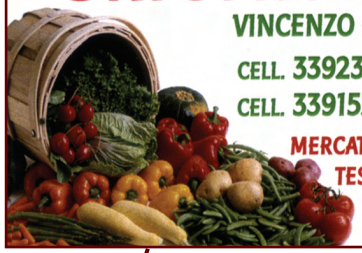
tua con

26 euro

(iva esclusa)

Box 37

ORTOFRUTTA



VINCENZO E RITA

CELL. 3392324155

CELL. 3391525549

MERCATO TESTACCIO

Box 12/13

MAX VINTAGE

M.ti Testaccio e Aiberone - MASSIMO 338.2845622

Box 57

IN CIBO VERITAS ROMA GLUTEN FREE

- ROMA -

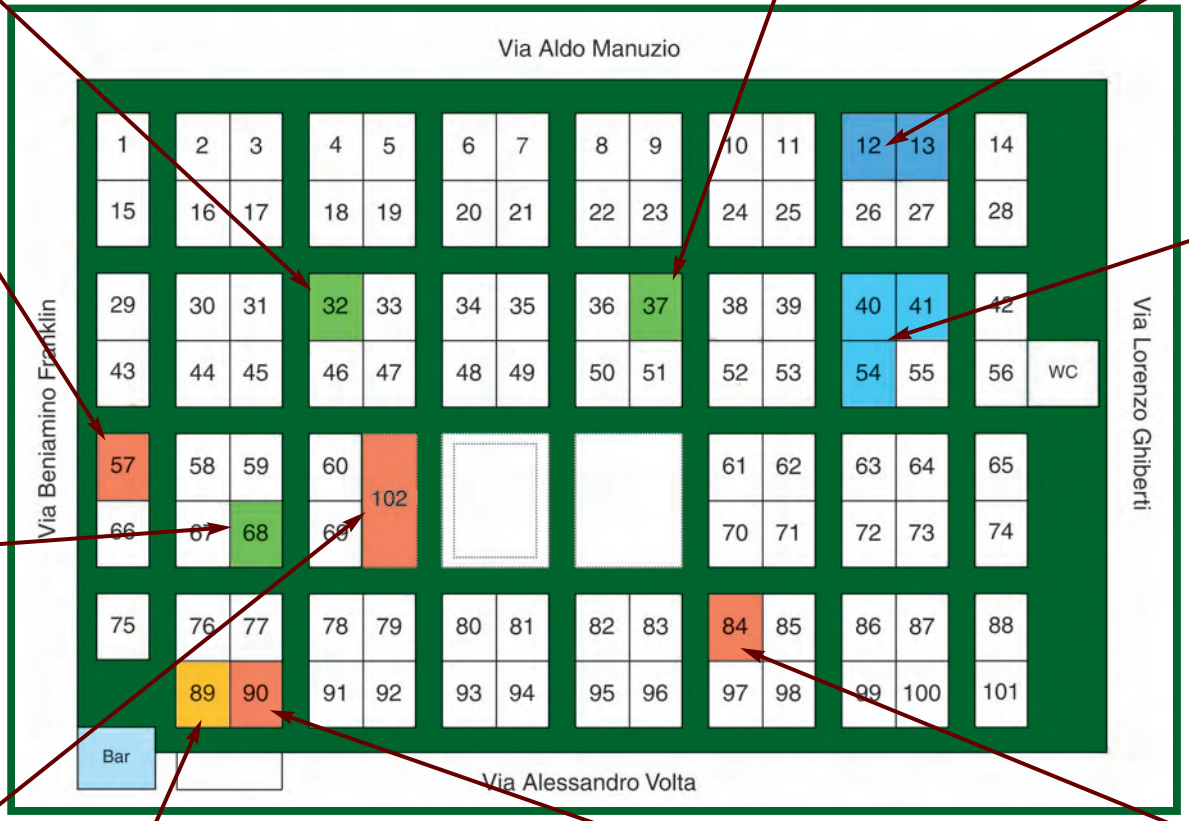
Via Beniamino Franklin, snc

Mercato di Testaccio

Tel. +39 3388424622

inciboveritas.roma@yahoo.it

· IL GUSTO SENZA GLUTINE ·



Box 40/41/54

Cesare

calzature dal 1960

Box 68

AZIENDA AGRICOLA Vittori Gabriele

da Silvia

347.4864180

Dal Produttore al Consumatore

Se siete interessati a far conoscere la vostra attività attraverso un inserto pubblicitario su questo giornale scrivete a:

testacciointesta@gmail.com

oppure chiamate

347 3099194

Box 102

max caffè in piazzetta

La Prosciutteria

di Enzo e Lina

Box 89

338 2399958

nuovo mercato testaccio

Specialità norcine

prodotti freschi tutti i giorni

Box 90 *da* **Artenio**

Nuovo Mercato Testaccio

CATERING

Pane e Pizza a lievitazione naturale

Dolci artigianali

Taralli

Vini biodinamici

347.9941575 • www.daartenio.it

PIZZICHERIA MANIA del GUSTO da FABIO

CONSEGNE A DOMICILIO

Tel. 349.2909622

BOX 84